

estull. a

افلادى حبايب فتلج

 بهضشا بعطی موعد او بخلفه وبلا سابق انذار او اعتذار، وبعقبنا يذهب بعد موعده بدقائق معدودة ، او غر معدودة ، ... ! riai " imalant ! ... والغليل منا يحترجموعده بدفة .. ولست ادری سبیا واضحا لهذا ، الا اننا لا نمرف ولانقدر للان فيمة الوقت وهذا معناه

والانسان ذو الارادة القوية قادر على أن يعالم في نفسه ، كل عادة سيئة . فاذا كنت واحددا من الناس الذين لا يقدسون احترام المواعيسد ، فأرجو منك أن تجلس وتفكر في هــدا الوضوع ، وسحدية . . تاقش تفسك واسالها : هل أقدر المستولية ؟ هــل هنالاسب قوى بعملني لااكون دقيقا جدا في مواعيدي؟! .. ماقيمة الزمن والوقت عندى، وماذا افعل به ؟! ..

وسمعوف تكنشف أن لك

مهمتين . . الاولى تحاه نفسك والثانية تجاه الناس . سوف تكتشف أن عدم الحرص على تنفيذ ما وعدت به ، معناه عدم الاحساس بالسنولية ، مستولية الكلمة التي وعدت بها .. وانك مازلت اصغر من أن تعد ، وعن أن تنفذ أو تفي بما وعدت. وهكذا تكون أخطأت فيحق نفسك . . ومعناه أنك تستهين بمن وعدت ،وانك لا تحترم وقته وشعوره ، وهذا خطا فيحق الاخرين كسر وما ان تصل الى هـــده النتيجة ، اذن فقد انتصرت، وفرت بنصف المسركة .. وتصفها الاخر تكسبه عنسدما تحدد اهدافك في الحياة .. ماذا ترید آن تفعل ، وماذا تريد أن تحقق في حياتك الطويلة الثافعة باذن الله .. حسد أهدافا صغرة ، توصلك الى هدفك الكبر فالنهاية ..حدد لنفسك كل أنواع النشاط الذي تريده ، ونفذ كل نشاط في هوعده ، وفق خطه وساء عن برنامج ترسمه لنفسك ، حتى لا يتسرب الوقت ويضيع هباء، حقيقة ، انه خسارة كبرة.. أتعنى أن تبدأ من الان ،

في تنظيم حياتك ، وثـق ان عدم النظام ، هو أحد اساب عدم الدقة ، فالإنسان الذي لا يهتم بتنظيم حياته ، يمتلك عقلا غير مرتب وبطبيعة الحال، انت لا تحب ان تكون هـفا الانسان تمام (؟ كل حبى ..

ماما ليني



) قربت تنتهى .. وقربت أرجع المدرسة) تاف .. وغالباً المرة دى هتكون مدرستي في الحزائر.. نفس المدرسة

اللى بيروجما ، هشام ، .. أمّال .. ماأنا بقيت كبير.. ولازم السيدجدو يسحب منى لقب الصغنطوط الو دايد بقولم لى لما يكون مزاجه رايق ...

ودي مرستي الجديدة شكلما إيد وهشام ستول نما لطيفة ، وأولادها ظراف برضه ..

ح ترحشني مدربستي وأصحابي وستو وجدو حبيبي .. وكل

كلامنا من المه ضدع ده بالذات .. وفي عز العناقشات عن المدرسة والجزائد..

السيدالوالداقترح نطلع رحلة يومين على شاطىء المحالاحمر وطبعا نطيت من الفرحة .. أصل أناعمري مارحت البحرالاحمر .. لكن العائلة الكريمة كلها راحت ا هناك .. وبيقولوا ده أجمل مكان في الدنيا .. بنبونتي حكت أي حكايات وروايات على جمال البحر والرمل والسمك والقواقع والصبيد .. وهشام قال لى: " هناك بياابني أصفر سمكة نطلعها بالسنارة تعتبر حوت جنب

أكسرسمكة بنظلمها من النسيل " (أصله ما يحبش المبالغة ، هشام ده!!)

ونمت أحلم برحلة البحر الأحمر .. وأخبيراً اتحررت أراضينا .. ودلوقت نقدر نروح ونتمتع به علم (كيفنا .. وانهمك بابا في الانصالات بأصحابنا وأولادهم علشات ناخدهم معانا ..

> وإنهمكت ماما ولبني في الترتيبات .. أما أنا وهشام قعدنا نجمن السنائير الشهيرة بتاعتنا وكمات

المايوهات ونظارات الغطس و .. و .. وأعلن باباعن مفاحاة شاسة : "عارفين

باأولاد مين جاى معانا؟"

قلتا في نفس واحد: " مالت ؟ " قال: عمو محمود وعاعلته وه ت الفرحة أكسر من أننا نفوتها من غيرتهليل

ا من أصل عمو محمود اده بالإضافة لخفة دمه ونكته انت بيفة وحبد للضحك والحزار والمقالب (ولاأبو

عصام في أجريه كمان بطلكورة عظيم اكانت ملاعب مصرتها ومن التصفيق

لما بطحر . وكان بطل هوكى كبير مَثّل مص ف اخارج . والاعب تنس واسكواش وعُفَّدَ ومتوازيين وبنج بونج ... وأتحدى أى واحد يزهق دقيقة واحدة ، أو يقدر يبطّل صحك طول ماعمو ، محمود ، موجود .

وكل مرة سنروره فى بيته يفرجناعلى الكئوس/ الفضية اللى على الرفوف.. (أماكتيرة بشكل .. جميلة بشكل ولو إن طنطاعزة ا دائيما تقول إنها هى اللى أخذت الكئوس دى كلها حجوائز فى الصبر لاحتمالها شقاوة أولادها "حسن" و"عمرو" ..)



ورحنا البحر الأحصر .. ودقينا الخيام ورتبنا المكان .. ونزلنا الأدوات تحت قيادة عمو محمود .. . فالأولاد كلهم وعددنا عشرة (كنابنشكل كتيبة ، تمشى وراء قائدها وتأتمر بأمره .. وكناكلنا نتنافس مين ينفذا وامر عمو . وكناكلنا نتنافس مين ينفذا وامر عمو محمود .. الأول ، ومين راح يسعده الحظ ويقعد جنبه وينال إعجابه آكثر من الباقيين .. وانهمكت الأمهات في عمل الشاى والساندويشان وانهمكت الأمهات في عمل الشاى والساندويشان البحر نصطاد السمك علشان نفذى القبيلة من البحر نصطاد السمك علشان نفذى القبيلة من محصول الصيد .. وكالعادة كل الأولاد والبنات عايزين يركبوا المركب اللي فيها عمو محمود عايزين يركبوا المركب اللي فيها عمو محمود محمود عايزين يركبوا المركب اللي فيها عمو محمود محمود عايزين يركبوا المركب اللي فيها عمو محمود عايزين يركبوا المركب اللي فيها عمو محمود محمود المينين يركبوا الموركب اللي فيها عمو محمود محمود المينين يركبوا الموركب اللي فيها عمو محمود محمود المينين يركبوا الموركب اللي فيها عمو محمود المينون محمود المينون يركبوا المورك اللي فيها عمو محمود المينون المينون





علشان برضه نصطاد حسب تعليماته وتحت قيادته .. وبناء على طلب الجماهيئ تنازل عمو ، محمود ، وقرر يركب مع الشباب، يعنى معانا إحنا .. ودخلنا في منافسة مع مركب الكبار ، طبعا إحنا تكسب الحولة مادام معانا عمو محمود » ..

واصطدنا ، وضحكنا ، وكنا في غاية المرح والنبح والسعادة ... مبسوطين بجد .. وفجأة ضربت المركب في صخرة اوربما في كنلة من الشعب المرجانية الموجودة في البحر .. وصرخنا كلنا وجرنيا ورحنا في مقدمة المركب ليه وما اعرفش! واختل التوازن وراحت مقلوبة بحضراتنا والسنانير والسمك كله كله ... طبعا كلناعمنا كن فوجئنا بعمو محمود .. حاول يعسك المركب وصنح وقال



البداية إن المسألة كلها هزار وإنهامحاولة مندعلشان يخفف علينا

المقلب لغاية ماتوصل لنا نجدة .. لكن حضرته فضل يصبخ بصوت عالى جداً! وفعلا كان منظره يدل على إنه مابيعرفش حتى يبليط مش يعوم واند فع ناحيته "هشام " وأحمد" .. والحقيقة احمد " ده عوبيم كبير .. أصل عنده ١٦ سينة .. مسكه وعام به لغاية ماحملتنا المركب التانية ، وأخذته عليها هو ودينا " أصلها لعركب التانية ، وأخذته عليها هو ودينا " وخيرة خالص .. لكن أناكبير وأقدر أعوم لغاية الشاطىء .. وخرجت الفرقة من العرق ومن الكسوف .. الميه بكامل هيئتها وبسلامة الله وخصوصا قدام تربقة الكبار .. وخصوصا قدام تربقة الكبار .. وكان يعم محمود "غلبهم وقعد هو كمات يتربق على المحدد وكان يعم محمود "غلبهم وقعد هو كمات يتربق على العرق ومن المحدد العربة المحدد ال





* هواة مراسلة * هشسام فتحى محمد ٧ ش الروضية ودرويش _ الطرية _ دقهلية

کله بشمام

ياريس!















اعرف المانت إنسان عصرى ؟ انفساى عصرى المان عصرى المان عصرى المان عصرى المان المان عصرى المان الم			
STAN STAN	Y	rei	مل تعرف الدول الاعضاء في منظمة المعربية ؟
(11	"	، هد تعنى بمشكلة ستلوب البيئة ؟
	-)1	11	٣ هل تعرف أسماء عشر دول أوروبية بعواصمها؟
EW THE	- 11	1)	ع هل تواظب على سماع نشرات الأخبار؟
THE PARTY OF THE P		11	ه هل تقرأ الصحف يوميا ؟!
SAR.	μ	it	ر هل تعرف اسم أول رائد فضاء وضع فقدماه علم سطح القمر ؟
0000 ·	11	11	٧ هـ ل تستطيع أن تتصور أخطا والانفجار السكاني
TOM.	п	10	م الستطيع أن تذكر اسماء الحبر ١ تلاث دول عربيه إنتاجا للبترول ؟
	н	11	ه هل تستطيع أن تكتب موضوعاً حول التزامات الدول المنامية ؟
43-47	,,,	u	١٠ هل تدرك ماهي المخاطر المترتبة عن المتفجيرات الذرّبية،

الحارا الاجاران المعادم المعا

يهكنك يا صاهبي، معرفة الارقام التي ترمز اليها هذه الزهود في عملية الجمع لا حاول وأذا لم توفست الى معرفة الحل انظر صفحة ((٢١)) ملحوظة : الزهرة المتشابهة تعتى أن الرقم نفسه مكرر

السالة الحسابية اعطانا هاصل

الجمع وهو الرقم ١١٠٩ .. فهل



اصدقاء _ احبابی _ ارد _ اتمناه _ باسل _ بیانلا _ قبل _ قلل _ قلة _ نعد _ نعد _حوریات _ صواریخ _ درسنا ه



بشری ۰۰!

€ كان الطبيب يتردد على الريض دون ان يبدو اى آثر لعلاجه ، ودخل يوما على الريض وهــو متهلل الوجه ، وفي يده مجلة طبية وقال له :

- ابشر یا عزیزی ۱۰۰ مرضا قد خفت خطورته ۱۰۰ فقد جا، فی اخو مؤتمر للاطباء المالمین ان نسبة الوفیات به قد انگفضت من ۱۹ الی ۹۳ فی المائة ۱۰

OBOLEOPORO COLORO



السديقان بعد غيبة طويلة فقال احدهما للاخر:
ماذا تفعل عده الايام ؟
ماذا تفعل عده الايام ؟
ماذا تفعل عده الايام ؟
ابيعها لاحد الناشرين ،

_ وهل تكتبها بالتفصيل ؟ _ طبعا . .

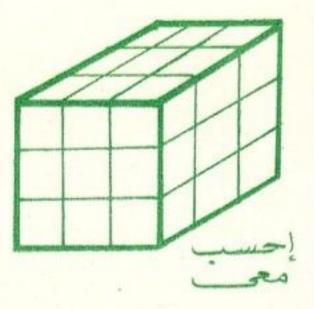
م دائع ۱۰ اذن ارجو ان تكون قد وصلت الماليوم الذى اقترضت فيه منى خمسة جنيهات !!

療療療

المصور « للولد » - بلاش عياط يا شاطر احما عاوزين تصلودك وانت بتضعك ا

والده - بتعيط ليه ، بيقولك اضحك ، يعنى مش عايز تضحك الا بالضرب ؟؟





الشمال مكمب من الغشب الماده ٣×٣×٣ سم ٠٠دهنت ابعاده ٣×٣×٣ سم ٠٠دهنت جوانبه الستة بطلاء احمر ٠٠ تبعا للخطوط التي تراها عليه الى ٢٧ مكمبا صغيرا ٠٠فسوف نعد الدينا مكمبات بعض غيرملون والبعض غيرملون علي ملونة على الاطلاق ٠ بدون غير ملونة على الاطلاق ٠ بدون واحدة ، اذكر في عدد الكمبات غير الملونة ٠٠٠ في عدد الكمبات غير الملونة ٠٠٠ في عدد الكمبات غير الملونة ٠٠٠ في الملونة ٠٠٠ في الملونة ٠٠٠ في عدد الكمبات غير الملونة ٠٠٠









عبندما رقصت سميرة



عندما تشتد حرارة الصيف يجث الناس عن نسمة هواد منعشة - ريماعلى شاطمئ جر .. أوفي الريف وأصحابنا سمير وشميرة وثهته سافرواعندعمهم بي وريته لقضاء أسبوع من أجازتهم الصيفية -













الذاكان ظننا في مكامنه .. 7 97























احمد























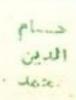














مصطفی فادی





الضفادع البشرية و... رياضة الغطس تحت الماء ... ١١

بقلم : حسن نعسم _مستورس

 انت تعرف باصاحبی ، انه من الخطسسس ، الغطس دون تدریب ودراسة سابقة ، والتدريب عادة يتم في حمامات السباحة ، وفي البحار، لمساعدة الغواص والضفدع البهري للاحتفاظ بلياقته .

... ن أ ح

كان حلم الانسيان منذ قديم الزمان ، أن يستكشف قاع البحار والانهار ، ليتعرف على ما تحويه من كنوز ، ومخلوقات غريبـــة متنوعة ، وأن الغنسوص الحر ، كان يقوم به اليونانيون والرومان في العصسور القسديمة ، فكانوا يرسلون غواصين حربيين لثقب سفن الاعداء ، وكذلك كان يغطس غواصو صيد اللؤلؤ والاسفنج ، منذ أجيال بعيدة الى مسمسالهات تتراوح بين ٣٥ ، ٤٠ مترا دون أى تجهيزات خاصة ، ويحكى أن الاسكندر الاكبر ، قد أمر ببناء المة لاكتشاف اسرار عالم المائيات، والآلة عبارة عن جرس به غاطس يتكون من برميلين ملحومين بينهما كوة زجاجية ، وكأن الغطاس الذي ينزل في هذه الالة يعكث ساعات طويلة في قاع البصر •

رقد ظهرت منذ أوائل القسرن العشرين أول بذلة للقوص ، ولكن الرزن الثقيل لاحذية الغوص كان يسعر الغواصين في القاع ،ويجعل تنقلهم صعبا ، وكانت العقب الكبرى ، هي تزودهم بالهواء ، الذي كانوا ياخذونه معهم من لمون سطح الماء ، بواسمطة انابيب لدنة ، وفي حوالي ١٩٤٥ اخترع القبطان د كوستو ، والمهندس





· اميل جانيو ، - مهنسدس هواء سائل - اثبوبة الغطس ، وق- د أحدث هذا الاكتشاف دُورة في عالم الغطس تحت الماء ، فقد سهسل للغواص التنقل بحرية تحت الماء حاملا على ظهره انبوبة بها هواء

واليوم أصبح الغطس رياضة معتعة ومعكنة للجميسم ، وليس مقصورا على المحترفين فقسط ، أصبح رياضة شسعبية بمارسها الالاف في العالم اجمع ، رياضة لا تدخل فيها النافسة ، ولكنها تعتبد على رباطة الجاش وعلى روح القريق التي تسمسم له باكتشاف عالم جديد ، « عالم الصمت ، -

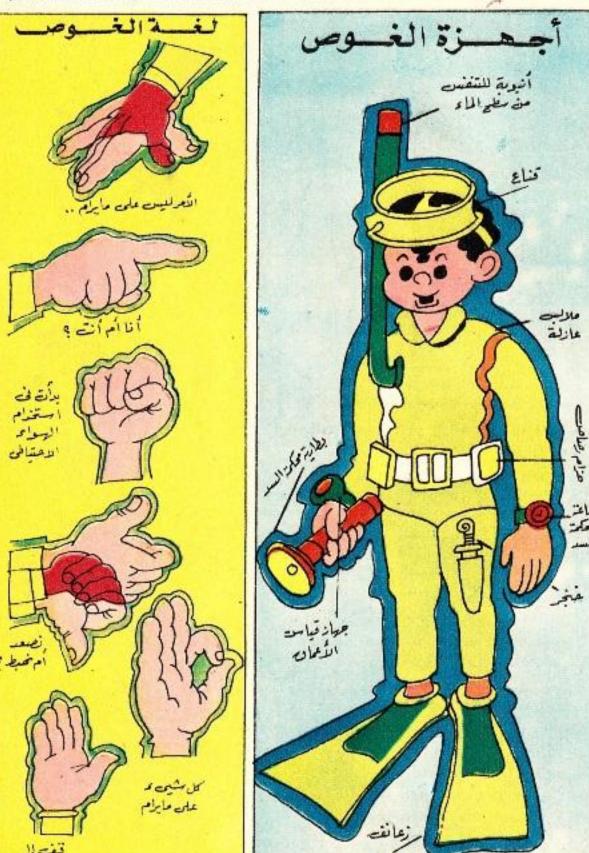
أجمزة الغواص

١ - عوامة للصعود السريع ، والتوازن لمي القاع ٢ - حزام من الرصاصيمكن فكه بسهولة وسمعة ٢ ـ بطارية محكمة ٤ ـ جهساز قياس أعماق ٥ _ ساعة ضد الماء ٦ _ بوصلة يد ٧ _ خنجــو للتخلص من الخيوط القديمة من شباك الصيد في حالة وقسوع الغواص داخلها

لغية الغواصيت

من الضروري الاتصــال بالغواصين الاخرين تحت الماء ، ولا زالت وسائل الانصالاللسلكية تحت الماء ، في دور الآختبار ، ولا يستعملها الا بعض الغواصين المتسسرفين ، أما الغطامسون الرياضيون فيستعملون الاشارات للثفاهم فيما بينهم









وبهذه التجهيزات يمكن للانسان ان يغزو قاع البحار ، على ان يحترم الغواص قواعد اللعبة ، مثل احترامه لقواعد أى لعبة آخرى ، وكثيرا ما يقارن النقاد الغوص تحت الماء ، يتسلق الجبال ، وهما لعبتان مختلفتان عن بعضهما البعض تماما، الا انهما تشتركان في أشياء كثيرة ، فهما تضعان الانسان والطبيعة كغريمين أمام بعضهما، ويستطيع الانسان أن ينتصر على الطبيعة ، بعزمه واصراره وبالتدريب الكافي ، والفصورائد التي تعود على الغواص ، تبرر الاخطار للتي يمكن أن تحدث ، في حالة ما أذا أخذنا جميع الاحتياطات لتلافي هذه الاخطار .

٤- الباعة في القاع مع موازنة المجدور

مرى لانخسن ... ا



٣٣ - مسابقة أينالكرة ؟

● هجوم الاوليمبى يحاول أن يغزو مرمى النادى المصرى، : ذلك في القاء لهما بالاسكندرية ، والطلوب منك ياصاحبي أن تعرف أين الكرة ؟ .. أهي الدائرة رقم ا أو ؟ أو ٣ . ٠ ؟ اذا وفقت الى معرفة الحل _اسرع وابعث باجابتك الى مجلة

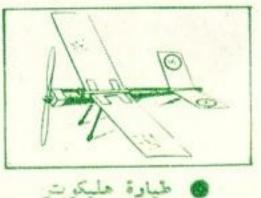
سمير ، فقد يسعدك الحظ وتفوز باحدى هذه الجوائز ..! اختر لك واحدة من ١٥ جائزة

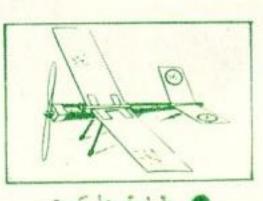
١ - لعبة انتصار الجيش ٢- شطرنج كرة القدم - ٣ -طیارة هلیکوبتر - ٤ - مسطرة حاسبة - ٥ - نظارة وشنبو -- ١١ ، ١٠ ، ٩ - رواية وحكاية - ٩ ، ١٠ ، ١١ - ٦ حكايتـان - ١٢ ، ١٢ - كيس هداياسمج - ١٤، ١٥ - مجموعه

سرجو أن :

- ترسل اجابتك في موعسد أقصاه ١٩/٩/٨ - تكتب على الظرف مسابقة ابن الكرة ((٣٣) مع عنوان مجلتك سمم ١٦ شارع محمه عز العرب بالقاهرة م تبحث عن أسمك بين أسماء الفائزين في عدد ٢٢/٩/٢٢ والى اللقاء مع الحلقة القادمة .







- لا يؤاخذ الحكم، فالخروج من الملعب يمكن اعتباره أحيانا من حــركات اللعب ، ولـكن المفروض كقاعدة عامة ان يمقى اللاعبون طول وقت المباراة داخل منطقة اللعب ((الملعب)) .

المئلة كروية

بسبب كسر أو عيب فيها أثناء

مباراة في مسابقة ما، ولم بتيسر

اصلاحها واعادتها مكانها _ نهل

- نعم - فالعادضة لايصح أن

🐞 هل من الضروري وضع

اذا خرج لاعب في حوزته

الكرة عن خطوط التماس او

الموموء مدون الكرة التي يتركها في الملعب وذلك لكى يتخلص من خصم ويمر منه ، فهل يؤاخذه الحكم لتركه الملعب بدون اذن؟

قوائم برایات علی خط منتصف الملعب كما نشاهد في المباريات ؟

- لا .. ليس ضروريا .

تستبدل بحبل مثلا لكي تتسسم

تلمى الماراة ؟

الماراة

اذا ازبحت العارضية

آرِقام ٥٠ آرِقام ١٠٠ آرِقام

@ عندما بدأ العالم يسسحل الارقام القياسية العالمية في رفسع الاثقال .. كان مجموع الرفعات الثلاث عام ١٩٢٠ هي ٢٧٠ كيسلو جراما ، وبعد مضى خمسين سينة وصلت المجموعة آلى ٦٤٠ كياوجراما أى بزيادة ٢٧٠ كيلو جراما .

€ عداء ال ١٠٠ متر قطـع السافة في اول دورة اولمبية في ١٢ ثانية بينما يقطعها أكثر من عداءالان في ارا ثانية اي أن العسداء الان يسبق عداء عام ١٩٠٠ باكثر من٢٠ مترا في سياق الـ ١٠٠ متو .

· في عام .. ١٩ كان السيسام الإمثل يقطع ال ١٠٠ متر سيساحة حرة في ٨٢ ثانية بينمايقطعها السماح الحالي في ٥٢ ثانية أي بفارق ٣٠ ثانية ، ويستطيع أن يسبق سباح عام ١٩٠٠ بعوالي ٣٠ مترا في ال ٠٠١ حرة .

الفائزون في مسابقة أين الكرة (٣٠)

الف ميروك للاصدقاء الاعزاء الفائزين في هذه الحلقة وهم عمرو سيد ((الشرابية)) لعبة انتصار الجيش، عاطف بني ((منشية البكري)) شطرنج كرة القدم ، محمد محمدود ((مصر الجديدة ١١ مضرب بنج بنج، مصطفى احمد ((اميابة)) صفارة حكم ، خالد فاروق ((الشرابية)) كيس نقود، حسام مصطفى ((الروضة)) سلسلة مفاتيح ، محمد عبد القادر « الإسكندرية " الكرة الساقية ، رانية محمد « القاهرة » فرئساة للشمر ، محسن مصطفى ((الاقصر)) رواية وحكاية ، كل من يحيى على ((دبی)) وخضر محمود ((بنفازی)) حکایتان ، کل من مجدی صبری (بنها " حسن خليفة ((المنيا "كيس هدايا سمير، كل منطارق انور (اشيرا)) خالد عباس ((بني سويف)) محموعة طوابع قيمة .









* هواة مراسلة به مؤمن عبد الفتياح الشرقاوى . ا شرواهي - القاعرة السيدة زينب - القاعرة



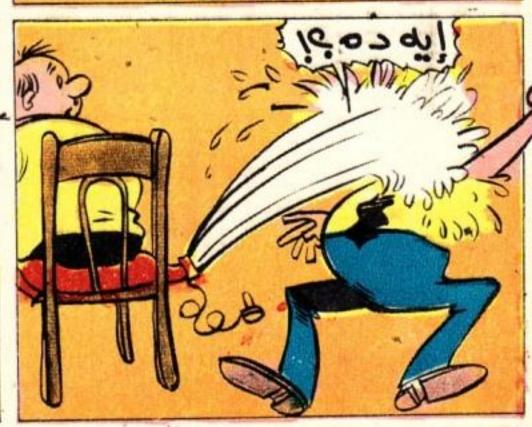


* وفى الصباح عند نزول "ضرغام" الحى عمله ..













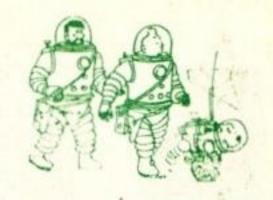




دا ایا محمد

رواد على سطح القمر

مغامرات متمت









رجعنا في أمان الله .. رجعنا الأرض؟ الأف

مش معقول ١١ - والبا قيين ؟ - ومسلو ؟١

كلهم بخير ..

. لكن ..





















ی هواة مراسلة یو عبداللهمحمد عبد الله -٣ ش الميدان الكبير - من المبتديان - القاعرة .



بينما الصاروخ مندفع نحب والادض كان الرواد يعسانون من شدة الاغماء ، نتيجسسة نقص الاوكسجين ، وكان المراقبون يتابعون وصول الصاروخ بقلق ، وفحداة ظهر الصاروخ في الافق ، فأخسد رجال المطافىء استعدادهم لاى احتمال ، وأسرع المراقب و الى الصاروخ ينادون الرواد . . دون فائدة .















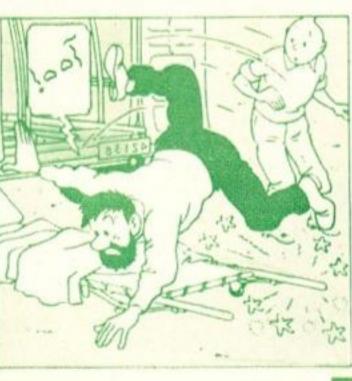


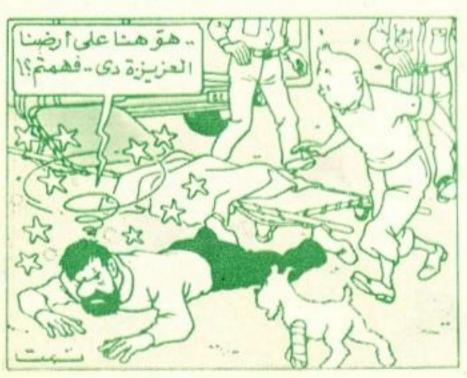
















بخهاب



















* هواة مراسلة * السيد الباذ ابراهيم الباذ مراسلة * السيد الباذ مراسلة مراسلة في السيد الباذ المراهيم الباذ مراسلة ما المراهيم المراسلة ما المراسلة ما





واراد الله اسبحانه أن يمتحنه ليكون مثلا الناس الجميعا • فقد أيوب ماله وأهله • مرض جسمه مرضا شديدا اجدا • صار مريضا فقيرا واحيدا • •

وحاول الشيطان أن يجعله يغضب ويثور ولكنه طرد هذه الافكار الشيطانية وعاد يذكر الله تعالى ويشكره ويدعوه أن يكشف عنه البلاء «انه وجدناه صابرا نعم العبد الله اواب » (33 _ سورة ص) وجائته زوجته وعلى راسها غطاء جديد ، ومعها طعام جيد لزوجها «أيوب» « وسالها ومعها طعام جيد لزوجها «أيوب» « وسالها

مائة عصا على هذا الخطأ الذي وقعت فيه خاطئ ان تكون اتت بمال عرطريق تصرف خاطئ المعدم المتشف انها باعت شعرها الجميل واشترت الغطاء والطعام ويعد إذلك أمره الله تعالى أن يستحم في عين بها ماء يشفيه وقم شفاؤه واخذ أيوب مائة عود من الريحان وضرب بها زوجته حتى ينفذ يمينه كما أمره الله واصيح النبي أيوب بطل الصبر في التاريخ

ومثلا اطبيا لكل الصابرين على ما يصيبهم.

من این اشترت کل هذا ۱۰ فسکتت. ۰۰

وغضب أيوب ٠٠ وأقسم بالله أن يضربها

*

*

*

*

*

*

من حديقة القرآن : الرقان

الرمان من اقدم اشجار الفاكهة المعروفة وقد عرف المصريون القدماء فوائده الطبية والصناعية ويستخدم قشره في الدباغة ، ويستعمل دواء وصبغة سوداء المحرير .

ويزهر السجر الرمان في مارس ٠٠ وفي ابريل يكون في اجمل منظر وزينة ٠٠ واحسن محصول للشجرة عندما يكون عمرها خمسة عشر اعاما ١٠٠ وهي تعيش حوالي خمسين سنة ٠٠

ويمكن معرفة ثمرة الرمان الجيد ، اذا كانت كبيرة الحجم منتظمة الشكل ، زاهية اللون ، قصيرة العنق رفيع قلم القشرة كثيرة البذور الصغيرة ، واقل الانواع في الجودة ، الاصغر والبني الداكن والاسود ، وذكر الرمان في الكتب المقدسة ، وذكر في القرآن بثلاث مرات ،

و..ا نابه

خلقتنی یا رب من غیر ام خلقتنی یا رب من غیر اب الذراس عبادك یا الهی كلهم نادوا یا بابا ۰۰ یا ماما ۰۰ حكمتك یا رب ا

الحل بالمقلوب (ميها الما الما الما الم

أدسالصحاب قالوا لعمر بن الخطاب : الفرعان خير ٠٠٠ أو الصلعان ٠٠٠ و؟ يعنى هل الصحاب الشسعر الفرير في رعوسهم افضل ، او اصبحاب الرعوس × الصلعاء ٠٠ !! وفي اللحال فكر عمر واجاب: الفرعان ٠٠ يعنى اصبحاب الرءوس الفرعاء _ بالفاء _ أى غزيرة الشعر . ولكن ١٠٠ لماذا احاب عمر بهذه الاجابة ، وفضل ، اصحاب المشعر ٠٠ مع انه اصلع؟! السياب ان ابها بكر رضى الله عنه كان افرع وعمر اصلع ٠٠ وعندما سالوا عمر ٠٠ احس انهميقصدون ان يقولوا ٠٠ انت افضل ام آبو بكر!! فأجاب عمر: أبو بكر ٠٠ احتراما للصديق ولكنه لا يقصد تغضيا الشعر الصلع لان عمر يعلم Sal slab I Yunka ان الخير في العمل وفي العلم والخلق ٠٠



عززر المحاولات

تحياالبطاطس

● عزيزتى .. دائما يحيرناالسؤال الشهير : ماذا ناكل اليوم ؟! . والبطاطس بالذات دائما تحل الشهكلة ؟ اذ يمكن اعدادها بمائة طريقة وطريقه . بيورية ، مسلوقة ، سلطة ، في الغرن ، محمرة ..

ومع كلهذه المزايانظلمهاوندعى انها تصبب الانسان بالسمنة ، والناس يفرون منها كانها عسدو رهيب ، وهذا صحيح ، لو اسرفنا في تناولها ، ولانهسا تحتوى على العناصر المفيسدة ، اذن لابد أن نتناولها ، ولكن باعتدال . .

ويهمني أقسول لسك بعض الحقائق عن البطاطس:

• الافضل أن نعد البطاطس الصلية ((غير الطسرية)) للطمام.

• النوع الطرى يصلح للبيوديه • •

● البطاطس بعد طهوها يصعب تسخينها ، وكثرة التسسخين تفسدها ، لذا يحسن أعدادكمية مناسبة لوجيه واحدة .

• البطاطس الحديدة تكسون نصف خضراء . .

. . الربيع فقط لا تتوفر البطاطس . .

أكثر شعوب الدنيا اكلاللبطاطس : الالمان والبولنديون
 والغرنسيون والبلجيك ...

سلطة البطاطس

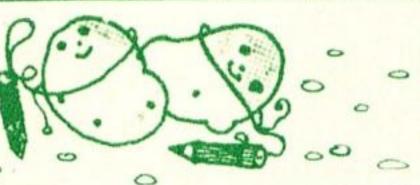
بطاطس مسلوقة . . ثم تقشر . . ويوضع عليها الزيت والفلفل، والليمون ، البقدونس الفرى . والافضل أن توضيع التوابل والبطاطس سياخنة ، حتى تكون الله طعما . .

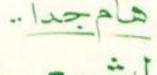
البطاطس ٠٠ طبق حلو

بطاطس بيوديه .. يضباف اليها كمية من اللبن منساسبة المطاطس .. ويضاف اليها مستحوق شيكولانه او كاكاو - فانيليا _ مكسرات او سوداني. سكر للتحلية .. تقدم مثلجة..









لشعرلك الحربير



➡ شمس الصيف ، مياه البحر ، الرطوبة ، العرق كل هذا له اثاره على شعرك ... الفط يحتاج الى عناية خاصة لفترة ليست طويلة على كل حال ، تعيد له ليونتـــه ونعومته ...

بدایة یلزم استخدامشامبو ، مناسب لنوعشمرك، بالزیت لو انه جساف ، بالسلانولین او البیض لوانه دهنی ، ویفیسد جسدا تدلیک برقة وعلی الناشف بالمحلول الاتی :

«٢ جرام اتير - . هجرام كحول نفى . .

٥٠ جرام ماء ورد - ٣ جرام كافور - ٢ جرام حامض البوديك - ١٥ نقطة صيفة جاوى - ٨ نقط من عطرك الخاص ..

اما الشمر الجاف ، فمن الضرورى عمسل حمام زيت اسبوعيا باستخدام كميات متساوية من زبت الليوذ ، وجوز الهند ، والخروع ، وزيت الزيتون . وكل صيف وانت بخير . .

























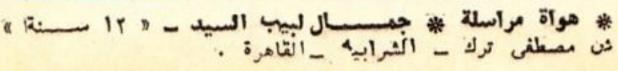




















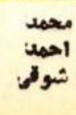




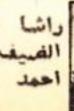
















ستعراء المستقبل

الظاهر . أن عبد الحميد محمد جمال وهبة ، اصفر من اخته منال ، وهما من اصدقائنا .. منال شاعرة ٠٠ أعرفها ٠٠ وعد الحميد يحاول 6 وبعد قليل سيكتب شعرا جميلا مثل شعر منال ٠٠ وهذه بعض أبيات من شعرك يا عبد الحميد اعرضها على الأصدقاء .. ومنهم منال

> مصر بلد المسلا ممر ممر یا حسسا رمز الخلود والمسلا منبر الحسسرية ومحراب الوطنيسية ريافسسها خاراه كانها جنسات ونهرها مسساب

بقسدة الاله اعتقد انني ســـاتلقي من الصديق عبد الحميد رسائل كثيرة فيها شعر احسن ..



 اثناء توزیع جوائز مسابقة أين الكرة رقم ٢٧، حضر الصديق ((السيد السيد على عبد الله)) لتسلم الجائزة التي فاز بها ، وبعد أن تسلمها أصر على مقابلة ((ماما ليني)) ولما سالته عنسب اصراره ، كانت المفاحاة ، أنه يحمل معه هدية لها ، والهسدية من صحصت يديه ، أنها باكورة اعماله في فن النحت ، تمشال مجسم لبطله ألفضل ((سمر))، ويقول : أن محلة سمر لها الفضل الاول عليه في تعلمه فن النحت والرسم ، وأعترافا منه

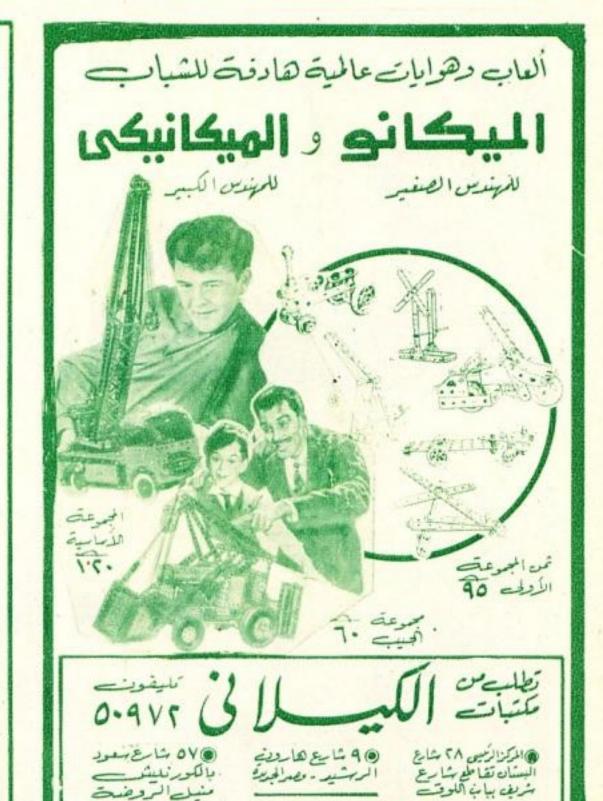
بهذا الفضل : فإن أول أنتاج





من صنع يديه، لابدأن يكون لبطاله الذي احبه

شكرا لك يا « سيد » على هديتك الرائعة ، نتمنى أن نراك في المستقبل القريب من كبار الفنائين ...



وي دارالمعارف والمحلات الكسري



● لا أريد أن أكون موضع خوف بل موضع احترام .

 لا يكفى أن يتخرج التلميذ من المدرسة لينال الثقة بين الناس ، بل لا بد له ان يتعلم أيضا في مدرسة العالم لينال الثقة

 الحكمة تقضى علينا جميعا أن نفكر طويلا فيما نقول قيل قوله ، وفيما نعمل قبل alac

 ليس العيب انيخطىء الانسان ، ولكن العيب أن يتعمد الخطأ .

هال تعالم ١٥٠٠

انمخترعى البوصلة هم العرب ؟ * أن مخترع التليفون هو ((جراهام بل))

الانحليزي ؟ * أن أول تلسكوب ظهر في العالم كان من

صنع الهولندين سنة ١٦٠٩ ؟ * أن رأس الرجساء الصالح اكتشف سنة 5 6 1844

محمد ألساكت

1 مد د ق ۱ ع

1 0 1 4 ١٥٥٥٥١ ي ی ۱ ن ن ا ع غ ق ال د

حل الكلمات التقاطمة حل : مثل شعبي

🜑 أبن أدم يتربط من لسانه، والبهيم من ودانه! حل: كم مع كل واحد!

🜑 زیکو ۱۵ قرشا ، کراویة ٨٤ ، عصام ٣٦ علاء ١٨ ، كندوز ه طعا ويركات ٣٣ قرشا!

الثمب الثمبان قد لدغه ، قبت

عل الزهور دمود • عوش عن الزهور في حاصل الجميم بالارقام ١٠٠٦ وبعا انها المختلف في الشكل عن زهود عملية الحمع ... قعلينا أن نسستبعد الارقام ٢ ، ، ، ١ ، ٢ ، ، جرب مع بقية الارقام بحبث بكسون حاصل الجمع اوستجد انالارقام

333 + VVV + XXX 16 000

+ FFF + AAA ا أحسب معن !

 مكمم واحد نقط سوف نكون غير ملون ١٠٠ وهو اللي يقع في وسط الكعب الكسر!

● بينما كنت في الطريق الي

بامتصاص السم سريعا ، وحملته الى المستشفى حيث تم اسمافه .. وعندما علم والده بذلك زارنا في منزلنا وشكرني على انقادحياة اسه به ه

ماما لبنى . . ارجو أن تنبهى قراء سمير أن يحدروا لدفسة الثميان وشكرا

ـ مبروك . . وثهنيء الصديق حسن محمد أحمد محمسد ب السودان - كسسلا ما الثانوية المامة لفوزه بمجله مسسس وسنرسله له على عنوانه ،

موقف:

مروءة وبشمامة

منزلى .. رايت صيبا يتسلق شجرة معروفة بكثرة الثماس فبها .. نصحته فلم يسمع نصحى .. وقبل آن ابرح مكانى سيسمعنه يصرخ . . فصحدت اليه فوق الشجرة .. وعاونته في النؤول الى الارض .. ولما علمت أن

الحروب مستوع

خسرجت اسرتى وبقيت ني البت وحدى انرأ مجللت يمضى الوقت، وأظلمت الدنيا.. وأثناء اسسستغراقي في القسراءة سمعت جركة غير عادية . . ولم اهتم ، ولكن الصوت أخديزداد بالقرب من باب حجـــرتى . . وتذكرت حكايات الاشسسباح واللصوص ، وبصراحة احسب بالخوك اواخلات افكركيف اتخلص أغامر ، فحملت عصاور قفت خلف الماب الم فنحنه فحأة ويقسسوة لاضرب اللص ضربة قاضية ... وفوجئت . . فقد تفزت أمامي قطتنا « ديرو » ٠٠ ولم أتمالك نفسى من ألضحك من أوهامي ومخاوفي .



عند فسنوعد تعييدها وارالهادل ١٦ عمم مر در العرب د. ١٠ . ١٠ ١٠ العاهم

رئيس علس الإدارة فكرى أباظية بالمدريوس صلس الإمارة مالح جسودت لانسسة المتحوس تتله واستند المالم الماله، ناف عديره المنحوير نعسبه مسا بسكرتها المتعوس رمسيس كامسيل وهيراساب

قيمه الإسراله السنوى - ١٥ عددا - ق جههوريه معبر العربية وبلاد انعادى البسيريد العربي والافريعي . ٢٥ فرشا صاغا _ في سائر أنحاء العالم ١٢ دولارا أو ه جنيهات استرلينية - والعيمه سندل مقدما لعسم الاشتراكات بدار الهلال - في جمهورية مصر العربية والبسودان معواله بريديه - ل المفادع بنسبك مصرل لام مؤسسه دار الهلال - والاسعاد الموسحسسة أطاه بالبريد العادى ونصاف رسوم السسريد الجوى والسجل على الاسعاد المحددة عندالطلب

هدية العدد:

. قص حول الكروت بمساية لتحصل على ٢٥ كارتا .

_ كل مجموعة اربعة كروت الشخصية محبوبة من ابطال مجلتك سمي + كارت واحد للبطل ((عمار)) الذي يحل محل اي كادت .

طريقة اللعبة الاولى:

- يلميه! لاعبان او اكثر . _ تخلط الكروت وتوزع لكل

لاعب اربع كروت في كل دور . - تلقى خمسة كروت مكشوفىـــة على الارض ، ويحتفظ بالباقي مقلوبا

ثم تلعب بالطريقة العادية .

والفائز هو الذي يحصل عسالي اكبر عدد من الكروت .

طريقة اللعبة الثانية: يلميها لاعبان أو أكثر .

توزع الكروت كلها على اللاعسن _ على كل لاعب أن يجمع كل كارتين لشخصية واحدةمن مجموعته ثم يضعها مكشوفة .

- يسدا كل لاعب بالدود في اخد ای ورقة من يد زميله .

- کلما تجمع لدی لاعب کارتان لشخصية وآحدة يلقيهما مكتسوفين _ اللاعب الذي يبقى ممه كارت را عماد) له الحق في أن يصدر حكما

ه يفا مرحا على كل اللاعبين . ط, بقة اللعبة الثالثة:

_ يلميها لاعبان أو أكش .

- توزع ٢ كروت على كل لاعب وتوضع باقى الكوتشيئة مقاوبة _ مطلوب من كل لاعب أن يكون

مجموعتين ، كل مجموعة من ثلاثة كوت لشخصية واحدة .

- او ان يكون كل ثلاثة كروت لها رمز واحد ، مثل القلب او ورقة الشيجر او القلب القلوب وهكذا ؟ _ من يحصل على كارت ((عمار))له

الحق في أن يفسم بدلا منه أي . شخصية ليكمل مجموعة واحدة .

_ لكل لاعب الحق في أن يحصل على كارت واحد مقلوب ليكمدل مجموعته وفينفس الوقت يلقى بكارت اخر يستفني عنه من يده .

_ من حق اللاعب التالى ان راخد الكارت الكشوف اذا كان يكمل مجموعته بشرط أن يكشيف محموعته

في الحال لزملاته . - الفائز هو الذي يكمل مجموعتين ويكشفهما اولا .

ودائما احلى امنياتي ، ((max))

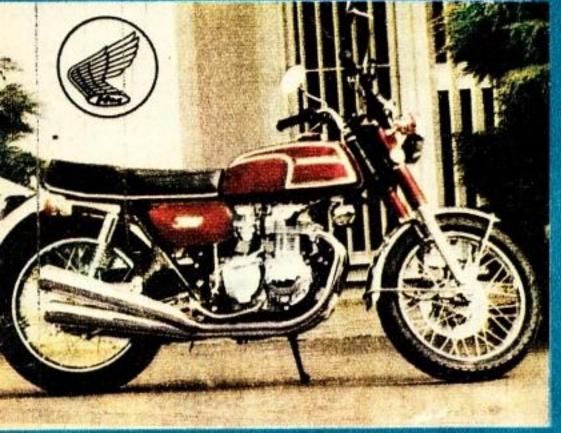




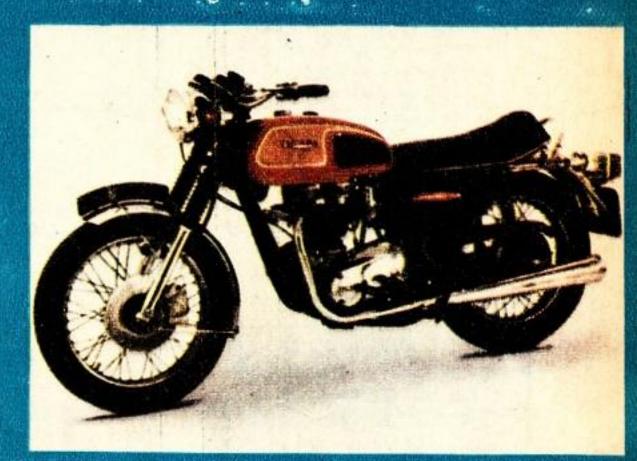
" T S-17 940) ٤ - ابواب - ٥ سرعات ، سرعتها ١٧١١.م



" L B _ Oluly " من عائلة الفـــولكس . بايان .سرعتها ١٦٠



« موندا ۲۵. OB » ٤ سلندر . يزن ١٨٤ لدج سرعته ١٦٠ لدم



﴿ تریومف ہونفیل ہ﴿ '') ﴾ سلتعر ، یژن ۱۷۷ ک ، ج سرعته ، ۱۸ ک ، م

آلىبوم: اعسلام وسيارات



البيعب



المستد



سوريا



اليمن الديمقراطية الشعبية



بكستان

